

Wir sind für Sie da:



**Ulrike Deitmer**

Mobil:  
0162/1081-574



**Katrin Sevim**

Mobil:  
0162/1081-558

Bitte nehmen Sie zu mir Kontakt auf:

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Diese Karte können Sie gerne heraustrennen und auf der Wochenbett-Station abgeben. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail an [babylotse@caritas-bremen.de](mailto:babylotse@caritas-bremen.de)



**Babylotse Bremen** ist ein Angebot der Caritas Bremen in Zusammenarbeit mit dem St. Joseph-Stift Bremen.



Krankenhaus  
St. Joseph-Stift Bremen

**Babylotse Bremen** wird gefördert durch:



**Mehr Infos unter:**

[caritas-bremen.de/babylotse](https://caritas-bremen.de/babylotse)

**Schenken Sie uns 3 Minuten!**

Umfrage unter:

[caritas-bremen.de/babylotse](https://caritas-bremen.de/babylotse)



**Für einen guten  
Start ins Leben**



## Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist ein einmaliges und überwältigendes Ereignis. Die Veränderungen können Freude mit sich bringen, aber auch Fragen, Sorgen oder Ängste.

Die Babylotsinnen sind für Sie und Ihre Themen da. Auch schon vor der Geburt und noch nach der Entlassung aus der Klinik.

Wir nehmen uns Zeit und begleiten Sie, bis eine gute Lösung gefunden ist.

Damit Sie gut informiert und zuversichtlich in den Familienalltag starten können.

*„Wir lotsen Sie durch die erste Zeit mit Ihrem Baby.“*

## Ihre möglichen Fragen:

- Sorgen oder Ängste rund um die Geburt
- Suche nach einer Hebamme
- Fragen zu Geburtsanmeldung oder Kindergeld etc.
- gesundheitliche Probleme des Babys
- schwierige Geburts-Erlebnisse
- Suche nach Unterstützung im Alltag
- Kontaktwünsche zu anderen Eltern
- Sorgen in der Partnerschaft
- Suche nach Kursen für sich und das Baby

Sprechen Sie uns gern an oder fragen Sie in der Klinik nach uns.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

**Büro im St. Joseph-Stift Bremen  
(2. OG, Geburtshilfe)**

Telefon: 0421/347-26811

E-Mail: [babylotse@carits-bremen.de](mailto:babylotse@carits-bremen.de)

## Wir beraten,

welche Unterstützung für Sie hilfreich sein kann.

## Wir informieren

über Angebote für Familien, auch in Ihrem Stadtteil.

## Wir vermitteln

erste Kontakte und unterstützen bei der Kontaktaufnahme.

